

# **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ, ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ**

Посетители должны соблюдать следующие правила посещения и поведения в плавательном бассейне (далее - Правила) Физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московского государственного института культуры», расположенного по адресу: Центральный федеральный округ, Московская обл., г. Химки, ул. Библиотечная, д.7 (далее - ФОК).

Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей плавательного бассейна. Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, определяют их права и устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Проход в бассейн осуществляется через администратора ФОК по абонеентам и билетам, приобретенным в кассе ФОК, или пропускам утвержденного образца, с обязательным предоставлением медицинской справки, зарегистрированной медицинским работником ФОК. Одно посещение подразумевает сеанс плавания в бассейне продолжительностью 45 минут и дополнительное время на раздевание, одевание, принятие душа продолжительностью 15 минут до сеанса и 15 минут после сеанса плавания.

1.2. Для прохода в раздевалку необходимо переобуться в сменную обувь, пригодную для посещения бассейна (шлепки), сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб с получением жетона. Сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются. За ценные вещи, оставленные в гардеробе, администрация ФОК ответственности не несет.

1.3. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма (для женщин) или плавков, шапочки для плавания, специальной сменной обуви, мочалки, мыла.

1.4. В случае нахождения посетителя в бассейне свыше оплаченного времени (в том числе дополнительного), определенного в п. 1.1. Правил, взимается дополнительная оплата согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами ФОК. Контроль за оплаченным временем нахождения посетителя в бассейне осуществляет администратор ФОК.

1.5. Дети до 7 лет к посещению бассейна (сеансы массового плавания) не допускаются. Дети от 7 до 14 лет на свободное плавание допускаются только совместно со взрослым сопровождающим достигшим возраста 18 лет.

1.6. В случае желания взрослых посетить бассейн с ребенком (7-14 лет), необходимо оплатить стоимость посещения как взрослого, так и ребенка, при этом взрослые в обязательном порядке на имя Администрации ФОК предоставляют расписку о том, что лично принимают на себя ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время его пребывания в бассейне (на воде в ванной бассейна, на бортике ванны бассейна, в душевых, в раздевалках, в фойе и в иных помещениях ФОК). Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый, достигший возраста 18 лет. Администрация ФОК не несет ответственности в случае нахождения детей до 14-ти лет одних в бассейне, а также за возможные негативные последствия, вызванные нахождением детей одних в бассейне (ванная и бортик), душевых, раздевальной, фойе и иных помещениях ФОК.

1.7. Беременные женщины допускаются к свободному плаванию только при наличии письменного разрешения на посещение бассейна от врача гинеколога-акушера с обязательным указанием последней даты посещения бассейна.

1.8. Посетители старше 70 лет допускаются к свободному плаванию при наличии письменного разрешения кардиолога или терапевта после кардиологического обследования.

1.9. Находясь в помещении ванны и бортика бассейна, посетитель должен подчиняться требованиям инструктора бассейна или медицинской сестры ФОК.

1.10. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих

Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях Администрации ФОК.

1.11. За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих Правил, Администрация и персонал ФОК ответственности не несет.

1.12. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами.

Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.

## **2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ**

2.1. Посетители допускаются в бассейн только после внесения платы за использование бассейна безналичным или наличным путем (только через терминал оплаты), а также при наличии действующей медицинской справки о возможности посещения бассейна.

2.2. Приобретение абонеента, билета и получение кассового чека, либо иного документа,

подтверждающего оплату, а в случае безналичной оплаты — списание денежных средств с расчетного счета посетителя автоматически подтверждает согласие посетителя с настоящими Правилами.

2.3. Администратор ФОК производит проверку наличия справки врача:

-для посетителей старше 12 лет от терапевта (действует 6 месяцев со дня выдачи);

-для детей до 12-ти лет от педиатра и дерматолога, с результатами анализа на яйцеглист и

энтеробиоз (действует 3 месяца).

2.4. Посетители, опоздавшие более чем на 15 (Пятнадцать) минут от начала сеанса, в бассейн не допускаются, ожидают начало нового сеанса.

2.5. Каждый посетитель бассейна обязан перед посещением бассейна пройти в душевую без купального костюма (для женщин) или плавков, тщательно вымыть с мылом все тело, обращая особое внимание на чистоту ног.

2.6. Вход на бортик бассейна разрешается только при наличии у Посетителя купального костюма (для женщин) или плавков, шапочки для плавания и обуви, пригодной для бассейна (шлепки).

2.7. Во время проведения на дорожках бассейна групповых занятий, либо занятий со студентами (на тумбочках стоят информационные таблички, либо со слов инструктора по плаванию) свободное плавание на данных дорожках не допускается.

2.8. При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, Посетители должны держаться правой стороны, обгонять — слева.

2.9. По окончании сеанса плавания необходимо вернуть на место используемый инвентарь и оборудование.

2.10. Посетитель обязан соблюдать расписание сеансов и общее время пребывания в бассейне. При выходе из бассейна посетитель должен сдать администратору ФОК ключ от

шкафчика раздевалки бассейна не позже общего времени, определённого в п.1.1. Правил.

2.11. Посетители, находясь в бассейне, обязаны в точности выполнять указания инструктора и медицинской сестры ФОК.

### **3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

3.1. Передавать документы на посещения бассейна (медицинские справки, пропуска, абонементы) другим лицам.

3.2. Находиться в помещениях плавательного бассейна, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.

3.3. Посещать бассейн (массовое свободное плавание) детям до 7 лет.

3.4. Посещать бассейн (массовое свободное плавание) детям с 7 до 14-ти лет без сопровождения взрослых.

3.5. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам, к занятиям в бассейне не допускаются (в сопровождении или без сопровождения) и должны пользоваться услугами специализированных бассейнов.

3.6. Посещать бассейн беременным женщинам на сроках беременности свыше 7 месяцев.

3.7. Заходить в технические и служебные помещения бассейна.

3.8. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

3.9. Проходить в раздевалки, душевые помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви.

3.10. Ходить босиком по помещениям бассейна (бортик, душевая, раздевалка), а также

находиться в купальном костюме в местах общего пользования ФОК.

3.11. Входить в бассейн без принятия душа (душ необходимо принимать без купального

костюма (для женщин) или плавок с мылом и мочалкой).

3.12. Пользоваться (наносить на тело) косметическими средствами перед посещением бассейна (крема, масла и мази т.п.).

3.13. Бриться. Стричь волосы и ногти, скоблить пятки.

3.14. Посещать бассейн при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждениях кожи.

3.15. Посещать бассейн с использованием любых медицинских повязок и лейкопластырей.

3.16. Бегать, толкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещениях бассейна и ФОК. Все перемещения по бассейну и ФОК осуществляются только шагом.

3.17. Проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие предметы, не связанные с проведением занятий в бассейне.

3.18. Приносить и жевать жевательную резинку.

3.19. Посещать бассейн с макияжем.

3.20. Входить в воду без разрешения инструктора ФОК. Прыгать с бортика и стартовых тумб.

3.21. Плавать с использованием специальных средств (использование маски, трубки, ласт, лопаток допускается только с разрешения инструктора и тренера).

3.22. Находиться на воде и плавать без купальной шапочки.

3.23. Плавать поперек плавательных дорожек, переплывать с одной дорожки на другую, оттягивать разделительные дорожки, висеть или ложиться на них.

3.24. Находиться на воде и плавать в одежде, не предназначенной для бассейна или без одежды.

3.25. Нырять, делать проныры, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.

3.26. Заплывать на дорожки, занятые под тренировочные занятия согласно Графику загрузки плавательного бассейна.

3.27. Играть в мяч или кидаться другими предметами во всех помещениях бассейна, в том числе в чаше бассейна.

3.28. Громко кричать.

3.29. Хватать других посетителей, топить их, сталкивать в воду.

3.30. Выходить/заходить в воду чаши бассейна через бортик минуя лестницы для входа/выходы из чаши бассейна.

3.31. Оставлять без присмотра детей и подростков, допущенных к совместному плаванию со взрослыми.

3.32. Загрязнять любым способом воду бассейна (в том числе плевать и сморкаться).

3.33. Подавать ложные сигналы о помощи.

3.34. Отжимать купальные костюмы, плавки, купальные шапочки в раздевалках вне зоны помещений душевых.

3.35. Продолжать занятия при появлении признаков недомогания.

3.36. Курить в помещениях и на территории ФОК.

3.37. Приносить и распивать в помещениях и на территории ФОК алкогольные напитки.

3.38. Находиться в помещениях и на территории ФОК в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

3.39. Прносить на территорию и в помещения ФОК оружие, в том числе колющие, режущие и бьющиеся предметы, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, наркотические и радиоактивные вещества.

3.40. Приносить в помещение чаши бассейна продукты питания, напитки (в том числе в стеклянной таре) с последующим их употреблением.

3.41. Находиться в воде свыше оплаченного времени (в том числе дополнительного),

определенного в п. 1.1. Правил.

3.42. Детям и подросткам, занимающимся в организованных группах по плаванию, прыгать, бегать, шуметь в фойе, раздевалках в перерывах между занятиями, а также до и после занятий.

3.43. Размещать несанкционированную рекламу, а также осуществлять иную несогласованную деятельность, в том числе проводить занятия (тренировки) на воде и бортике бассейна, давать устные консультации посетителям. В случае обнаружения подобной деятельности посетитель оплачивает в кассу ФОК двойную стоимость пользования 25-ти метровой дорожки согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами ФОК по обеспечению физкультурно-оздоровительных занятий и прочих мероприятий в плавательном бассейне.

3.44. Осуществлять фото- и видео-съемку без письменного согласия Администрации ФОК.

3.45. Допускать до занятий детей до 7 (семи) лет, а также лиц, не предоставивших справку медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия видом спорта.

#### **4. ПОСЕТИТЕЛИ ИМЕЮТ ПРАВО:**

4.1. Обращаться за помощью к медицинскому работнику ФОК в случае недомогания или получения травмы.

4.2. Обращаться к администратору ФОК за разъяснениями или с предложениями.

За вещи и ценности посетителей, оставленные без присмотра в зоне Бассейна, а также на территории ФОК, администрация ответственности не несет. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, администрация ФОК ответственности не несет. Администрация ФОК оставляет за собой право удалять нарушителей настоящих Правил из помещений бассейна (ванна бассейна, душевые, раздевалки, фойе и прочие помещения ФОК) без возврата посетителям стоимости занятия. За нарушение настоящих Правил Администрация ФОК имеет право: расторгнуть Договор или аннулировать абонемент, а также наложить штрафные санкции. При расторжении Договора или аннулировании абонемента в случае нарушения настоящих Правил денежные средства за не использованные дни и (или) часы занятий не возвращаются.